

# সুৰক্ষিত আহাৰ খাওক..

## পৰিৱেশন সুৰক্ষিত কৰক

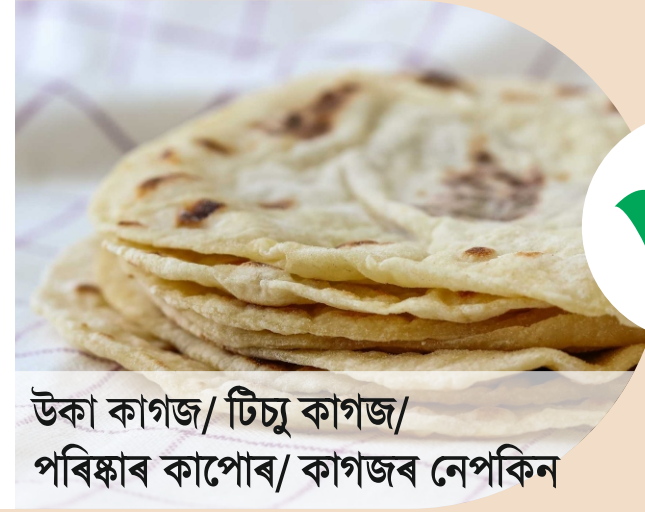
- খাদ্য সুৰক্ষিত পেকেটত পেক কৰা আৰু সুৰক্ষিত পৰিৱেশন সামগ্ৰীত পৰিৱেশন কৰাটো গুৰুত্বপূৰ্ণ।
- গৰম খাদ্যৰ বাবে বাতৰি কাকত, প্লাষ্টিক, থাৰ্মোকল আদিৰ দৰে পেকেজিং সামগ্ৰী ব্যৱহাৰ কৰিলে স্বাস্থ্যৰ ওপৰত নেতিবাচক প্ৰভাৱ পৰিব পাৰে।
- এই পেকেজিং সামগ্ৰীবোৰৰ সৈতে গৰম খাদ্যৰ সংস্পৰ্শ হ'লে কেম্বাৰ আৰু মগজুৰ বিকাৰ হ'ব পাৰে। গতিকে, খাদ্য সুৰক্ষিত পেকেটত পেক কৰা/ পৰিৱেশন কৰাটো গুৰুত্বপূৰ্ণ।

### পৰিৱেশন আৰু পেকিং সামগ্ৰী



বাতৰি কাগজ

ৰুটি,  
পৰঠা,  
চিংৰা,  
পকোৰা ইত্যাদি



উকা কাগজ/ টিচু কাগজ/  
পৰিষ্কাৰ কাপোৰ/ কাগজৰ নেপকিন



প্লাষ্টিকৰ পাত্ৰ

পাচলি, আঞ্জা,  
দাইল ভাত,  
অন্যান্য গৰম  
খাদ্য ইত্যাদি



তীখাৰ/ কাঁচৰ পাত্ৰ



প্লাষ্টিক/ থাৰ্মোকল কাপ  
আৰু পলিথিন

চাহ/কফি



তীখাৰ/ কাঁচৰ/মাটিৰ পাত্ৰ